



明けましておめでとうございます

本年もどうぞよろしくお願いたします



＊提供させていただいたおせち料理を紹介します＊

常食

ミキサー食

1月1日朝食

小豆粥
煮物盛り
(花麩・人参・里芋・
南瓜・いんげん)
ほうれん草のお浸し
赤だしみそ汁
フルーツ



1月1日昼食

御飯
若鶏八幡巻き
吹き寄せ煮
(たけのこ・ふき・
人参・きぬさや)
寿かまぼこ
黒豆煮
すまし汁



1月2日朝食

白粥
栗きんとん
やわらか昆布巻き
紅白あんぺい
人参の甘煮
菜の花のお浸し
みそ汁
フルーツ



常食の方はもちろんですが、キザミ・ミキサー食の患者様にも見て楽しく食事していただけるよう心をこめて作りました。

